

Menu III 02-04.01.2019

Środa

Śniadanie: Kakao (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), szynka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Krem wielowarzywny (250ml), nóżka kurczaka (80g), ryż (100g), warzywa gotowane na parze (80g), kompot (200ml)

Podwieczorek: Makaron z owocami (120g), kompot (200ml)

Czwartek

Śniadanie: Płatki owsiane (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), polędwica wieprzowa (20g), jajko na twardo (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Barszcz biały (250ml), leczo z indykiem (80g), kasza pęczak (100g), surówka wielowarzywna (80g), kompot (200ml)

Podwieczorek: Ciasto czekoladowe z gruszkami (60g), owoce (100g), kompot (200ml)

Piątek

Śniadanie: Kawa zbożowa (2g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), twaróg czosnkowy (20g), szynka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Barszcz czerwony (250ml), ryba panierowana (80g), ziemniaki (100g) surówka z kapusty kiszonej (80g), kompot (200ml)

Podwieczorek: Bulka (50g), masło (10g), ser żółty (20g), warzywa do pochrupania (40g), kompot (200ml)